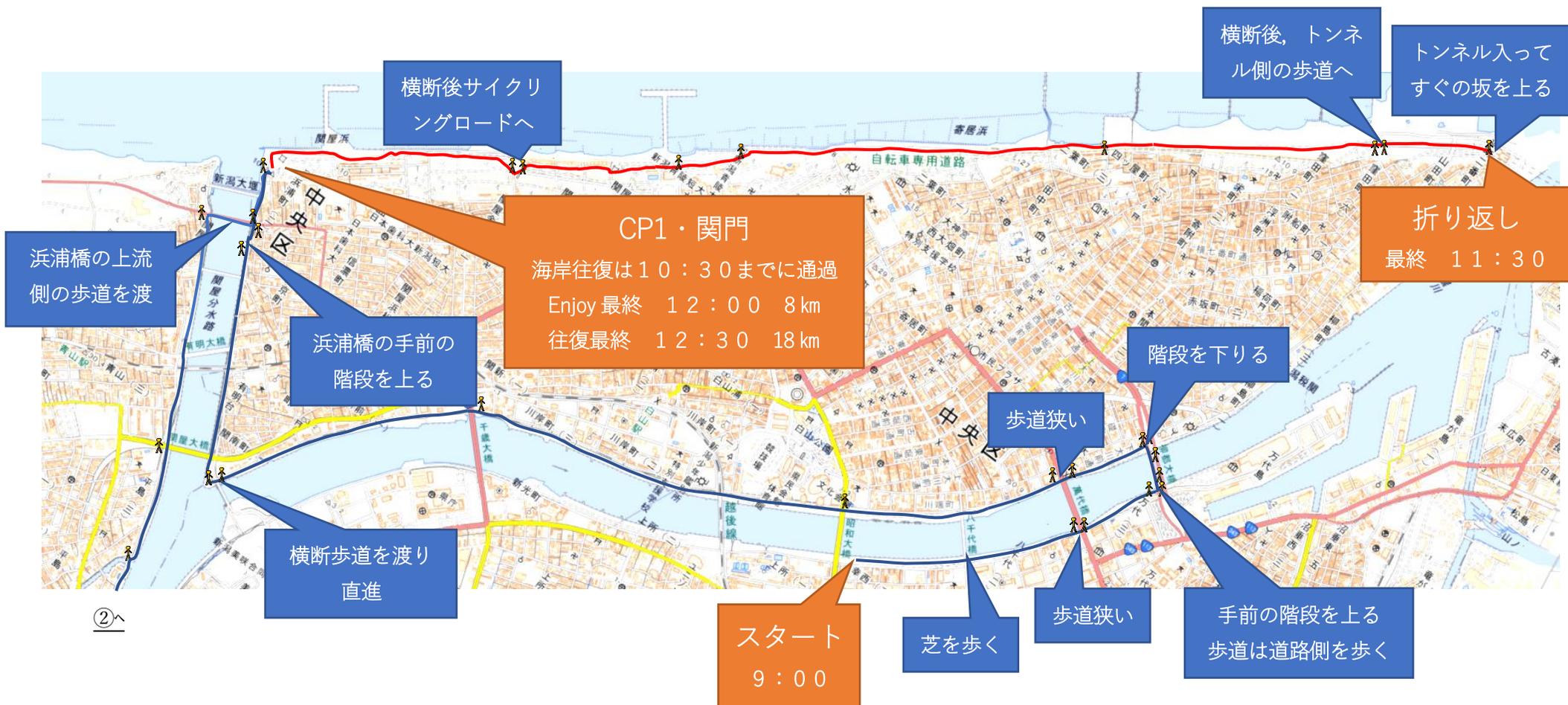


# 葦の芽完歩大会2021 コース図①

Enjoy コース	23 km	6時間でゴールするには	1時間3.8 km	1キロ16分	グラウンド1周3分
Try コース (海岸往復・鳥屋野公園なし)	30 km	6時間でゴールするには	1時間5 km	1キロ12分	グラウンド1周2分30秒
Break コース (海岸線往復)	35 km	6時間でゴールするには	1時間5.8 km	1キロ10分	グラウンド1週2分



# 葦の芽完歩大会2021 コース図②

① より

